

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ д/с № 11  
«Колокольчик»  
Протокол № 5 от 01.09.2021 г

**УТВЕРЖДАЮ**

приказом № 30/А  
от 01.09.2021г  
Заведующий МБДОУ д/с №11  
«Колокольчик»  
Н.В. Дрожжилина



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении детский сад № 11 «Колокольчик»**

**1. Общие положения**

Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 11 «Колокольчик» (далее по тексту - Учреждения) устанавливаются на основе:

- 1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г №273-ФЗ;
- 1.2. Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- 1.3. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID19)" (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20)
- 1.4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- 1.5. Устав Учреждения.

**2. Режим функционирования Учреждения**

- 2.1. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни

### **3. Образовательная деятельность в Учреждении**

- 3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1,5 до 7 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы .
- 3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования (*Далее - ООП ДО*), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.
- 3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с Годовым планом работы Учреждения, принятым на Педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.
- 3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

### **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении.**

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

- 4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13.
- 4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - от 14 до 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших групп проводится в групповых комнатах.

4.9. Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

4.10. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.11. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

4.12. Ежедневная продолжительность дневного сна детей дошкольного возраста 2,5-3 часа. Для детей 1,5 до 3 лет дневной сон однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.13. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

4.14. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

4.15. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключенном МБДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

4.16. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.17. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **6. Документация**

6.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- Основная образовательная программа дошкольного образования,
- Годовой план деятельности на учебный год;
- Перспективный комплексно-тематический план;
- Расписание занятий;
- Календарный план образовательной деятельности.

6.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с «01» сентября 2021 года.

7.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета ДОУ.

7.3. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Дрожжилина Наталья Владимировна

Действителен с 23.06.2021 по 23.06.2022